

# Ce dont un chien a réellement besoin au quotidien (et ce qui compte parfois moins qu'on ne le croit)

**A VOIR UN CHIEN, C'EST PARTAGER SON QUOTIDIEN AVEC UN ÊTRE CURIEUX ATTACHÉ À SES REPÈRES. ON PENSE SOUVENT BIEN FAIRE EN MULTIPLIANT LES PROMENADES, LES JOUETS OU LES FRIANDISES. POURTANT, LE BIEN-ÊTRE D'UN CHIEN NE SE RÉSUME PAS À UNE LONGUE BALADE OU À UN PANIER DERNIER CRI. CE SONT SOUVENT DES BESOINS PLUS SIMPLES, PARFOIS MOINS VISIBLES, QUI FONT TOUTE LA DIFFÉRENCE.**

## PREMIER BESOIN : LA SÉCURITÉ.

Un chien a besoin de se sentir en sécurité dans son environnement. Cela passe par un cadre stable, des règles cohérentes et des repères clairs. Un chien qui ne sait jamais à quoi s'attendre, qui est tantôt autorisé, tantôt grondé pour la même chose, peut rapidement devenir anxieux. La sécurité, c'est aussi un lieu à lui, un espace calme où il peut se retirer sans être dérangé, surtout dans les foyers animés ou avec des enfants.

## DEUXIÈME PILIER : LA PRÉVISIBILITÉ.

Les chiens sont des animaux d'habitudes. Des horaires relativement réguliers pour les repas, les sorties ou les moments de repos les aident à se détendre. Contrairement à une idée répandue, un chien n'a pas besoin d'être stimulé en permanence.

Trop d'activités, trop de sollicitations ou trop de changements peuvent générer du stress, même si l'intention est bonne.

## LA PROMENADE, OUI... MAIS PAS SEULEMENT POUR MARCHER.

Sortir son chien ne signifie pas simplement faire des kilomètres. Pour lui, la balade est avant tout un moment d'exploration. Renifler, observer, prendre son temps est souvent plus enrichissant pour lui qu'un parcours rapide et sportif. Une promenade riche en odeurs est plus bénéfique qu'une longue sortie où le chien n'a pas le droit de s'arrêter. La promenade doit être un moment de calme, sans téléphone et sans pression.

## COMPRENDRE SON BESOIN DE REPOS

Un chien adulte dort en moyenne entre 12 et 14 heures par jour, parfois plus. Le sommeil n'est pas un luxe, c'est une nécessité. Un chien

fatigué peut devenir irritable, agité ou désintéressé. Respecter ses phases de repos, éviter de le réveiller inutilement ou de le solliciter constamment participe directement à son équilibre.

## L'RELATION AVANT LA PERFORMANCE.

On attend parfois beaucoup de son chien : qu'il obéisse vite, qu'il soit sociable avec tous, qu'il ne dérange jamais. Or, un chien n'est pas un robot. Passer du temps calme avec son chien, simplement être présent, est souvent plus bénéfique que de multiplier les exercices.

## ÊTRE ACCEPTÉ TEL QU'IL EST.

Tous les chiens n'aiment pas jouer avec leurs congénères, tous ne sont pas à l'aise en ville, tous n'apprécient pas les caresses prolongées. Respecter le tempérament de son chien, sans chercher à le faire entrer dans un modèle idéal, est l'une des plus belles formes d'attention qu'on puisse lui offrir.



Photo : Banabas Davoti / unsplash